Value Sheet
Story by Ryusuke Tsukiji / Designed by Fumiro Taniguchi

虐待、いじめ、うつ病、癌による母の死。

全ての経験が繋がり、人の心を癒す仕事を見つけられた。

一般社団法人こころメンテナンス協会　代表理事
株式会社マインド・エナジー・サイエンス　代表取締役

吉村 竜児
Ryuji Yoshimura

Personal Story

個人の内面の変化で、世界を変える。

両親の離婚がきっかけで、情緒不安定になった母から繰り返される怒号。たまに会う父からは、人格否定の発言。学校では担任主導のいじめ。居場所がなく、大人を信じられなかったある日、”優しい大人”も存在している事実を知る。誰もが攻撃的なわけではない安堵感と希望を覚え、中学卒業後に単身渡米。慣れない土地ながらも高校生活を謳歌し、大学に進学。しかし、ハイレベルすぎる環境についていけず、うつ病を発症。最初は投与のみだったが、心理カウンセラーと出会い克服。その直後、演劇の魅力にハマり、帰国してからは役者として活動していた。

劇団を立ち上げ、インプロ（即興劇）の公演を行なっていたが、鳴かず飛ばずの日々。同じ頃、重度のリウマチを患っていた母と同居していたが、癌に罹り、他界。

死をきっかけに、自分の生き方を見つめ直すようになった。

症状が悪化する前に改善できる仕事は何か、と探りたどり着いたのが心理カウンセラーだった。勉強し、資格を取得するも、対話を要するやり方では、その人の意思無くしてはできない壁にぶち当たる。そんな中で知ったのがヒーリング。心に直接働きかけられ、痛みや悩みを解消できる術を学び、独自のメソッドを完成させる。

全ての人の心に安らぎと幸せを。

それぞれの思考と価値観を尊重し合い、助け合う社会の実現のために。

Experience

1969年生まれ。神奈川県川崎市出身。
アメリカでのカウンセリング体験をきっかけに、心理学の門を叩く。
ほどなくして、ヒーリングの道で圧倒的な成果を出すも、協会の教条主義や
宗教性の濃い教えに違和感を覚え、独自の道を歩むことを決意。
解消したはずの問題が“元に戻る”という不完全さへの疑問を追究する中で、
量子力学に解決の手がかりを見出す。その後、
自身の集大成となるオリジナルメソッド『こころメンテナンス』を構築。
10年間で延べ5000人以上の心と体に寄り添う。
少林寺拳法初段かつ、TOEIC930点の文武両道。
双子の娘たちと過ごすわずかな休日が最高の癒しとなっている。

Contact

phone | 080-5478-1794　Facebook | https://www.facebook.com/ryuji13sa/

website | https://m-e-science.com/　youtube | https://www.youtube.com/c/kokoro-me

website　youtube